



STUDY & WORK AU CANADA PROGRAMMES DE FORMATION CO-OP



Information auprès d'EURO PRACTICE
16 rue Milhau Ducommun, 81100 CASTRES
Tél : 05 63 71 07 01 -
contact@europractice.fr
WWW.EUROPRACTICE.FR

PROGRAMMES DIPLOMANTS CO-OP

ETUDES & TRAVAIL AU CANADA

LES AVANTAGES D'UN SÉJOUR AU CANADA :

Le Canada est l'un des pays les plus intéressants au monde si tu souhaites étudier et travailler en même temps.

La qualité élevée du système éducatif, les nombreuses opportunités professionnelles, le caractère multiculturel du pays et la gentillesse de la population en font une des destinations préférées des jeunes internationaux.

1. Possède l'un des meilleurs systèmes éducatif au monde.
2. Propose de nombreux programmes qui aident à l'immigration
3. Pays d'une grande mixité et multiculturel
4. Destinations anglophones pour un bon apprentissage de l'anglais
5. Possède l'un des meilleurs niveaux de qualité de vie au monde
6. Offre un monde d'opportunités 😊



DEFINITION D'UN PROGRAMME CO-OP

Il s'agit d'un séjour pendant lequel le stage en entreprise représente jusqu'à 50 % de la durée totale du programme d'études.

L'expérience professionnelle fait donc partie intégrante du programme d'études en Co-op (ou coopération)

Si tu as déjà un certain niveau d'anglais, cela te permettra d'avoir accès à une formation diplômante qui te permette de mettre en application ton apprentissage théorique.

Euro Practice t'offre donc l'opportunité de participer à un «Career Program», un programme en Co-op (ou coopération) en bénéficiant d'une bourse d'étude.

Tu suivras une formation professionnelle dans une de nos écoles et elle sera suivie d'un placement rémunéré en entreprise. Ce programme complet Etudes-Travail te permettra d'apprendre un métier et de te former grâce à un job payé.

Ainsi, non seulement tu atteindras un très bon niveau d'anglais mais tu auras également acquis des compétences professionnelles complètes dans le domaine de ton choix.

La formule Co-op te permet aussi d'investir pour ton avenir tout en finançant une partie de ton séjour.



AVANTAGES DU CO-OP

1. Nos cours te permettent à la fois d'acquérir un très bon niveau d'anglais et des compétences professionnelles dans le domaine de ton choix (tourisme, business, ventes, marketing, informatique, etc...).
2. Les formations sont très orientées sur la pratique, ce qui représente une vraie valeur ajoutée sur ton CV
3. Il s'agit d'un investissement pour ton avenir professionnel très intéressant puisque désormais ton permis d'études te permet de travailler à plein-temps pendant tout ton séjour (40h par semaine – Rémunération en moyenne de \$15,50 à \$18CAD / heure)
4. Le Co-op est une formule accessible pour aller vivre au Canada puisque certaines formations sont accessibles dès le niveau B1 en anglais et cela peut te conduire vers des programmes universitaires au Canada

QUELLES SONT LES CONDITIONS POUR PARTICIPER A UN CO-OP ?

- Personne sérieuse, motivée, autonome, majeure
- Niveau d'anglais B1 – B2 selon le programme choisi. Il sera nécessaire de faire un test d'anglais avant d'être accepté dans le programme
- Bac ou niveau bac minimum (variable selon la formation) traduit en anglais
- Permis d'études obligatoire (voir les conditions sur le site du www.canada.ca ou nous consulter)

TAMWOOD COLLEGE

Découvre les campus de Tamwood sur :

<https://tamwood.com/locations/>

SI TU CHOISIS DE PARTIR ETUDIER ET TRAVAILLER AU CANADA, OPTÉ POUR L'UNE DES MEILLEURES ECOLES SITUÉES A :

**-TORONTO
-VANCOUVER
-WHISTLER**

-Dates de rentrées flexibles : la plupart de nos programmes proposent des rentrées mensuelles. Les dates indiquées avec les prix en fin de brochure.

- Petites classes : avec 24 étudiants maximum, ce qui permet de bénéficier d'un suivi personnalisé par l'équipe pédagogique.

-Tu peux commencer ton chemin vers une immigration au Canada si tu le souhaites. En étudiant au Tamwood College, tu vas bénéficier des avantages pour aller vers un visa de résident si tu le souhaites

-Instructeurs supers et intervenants/professionnels géniaux. Profite de leurs compétences pour apprendre et pour te créer un réseau



DESTINATIONS

TORONTO

Capitale culturelle et économique

La capitale de la province de l'Ontario est la plus grande ville du Canada avec 2 600 000 habitants.

Proche du Québec, de New York et des chutes du Niagara, **TORONTO** est une métropole multiculturelle, dynamique et très cosmopolite.

Elle vous invite à y séjourner tout en profitant de ses grands atouts : arts, spectacles, loisirs sportifs, shopping et attractions touristiques (SkyDome, CN Tower, etc.).

Toronto est une ville très ouverte et aussi un des leaders mondiaux dans les domaines de la finance, des affaires, de la technologie, de l'industrie, du divertissement et de la culture.

Même si le coût de la vie est assez élevé, la ville offre une multitude d'opportunités professionnelles dans tous les domaines confondus.

Considérée comme l'une des villes les plus multiculturelles du monde, elle ouvre ses portes à plus de 40 millions de visiteurs par an.

A découvrir à proximité : Zoo, St Laurence Market, Quebec, Montréal, Park Algonquin etc...



CAMPUS DE TORONTO



Situé au centre de la ville dans un grand édifice moderne dans la rue Bloor situé au cœur de Toronto.



Facile d'accès avec la station de métro située au pied de l'édifice.



Age moyen des étudiants : 24 ans

VANCOUVER, la croissance économique la plus rapide

Entre Océan Pacifique et Montagnes Rocheuses, Vancouver offre des panoramas magnifiques à ses visiteurs qui pourront visiter des sites mythiques : Granville Island, Gastown, Yaletown, etc... C'est surtout la destination rêvée des sportifs amoureux de la nature.

Avec une économie florissante, un mode de vie moderne et des paysages à couper le souffle, Vancouver est une des destinations les plus prisées pour étudier, travailler et faire du tourisme.

Considérée comme l'une des meilleures villes où il fait bon vivre, la nature et la ville se fondent dans un environnement harmonieux et paisible.

Située sur la côte canadienne du Pacifique, dans la province de la Colombie-Britannique, cette métropole de 988 000 habitants (la troisième au Canada) est entourée de paysages à couper le souffle.

Le Canada est une destination sûre et safe mais Vancouver peut être fière d'être l'une des villes au taux de criminalité le plus bas au monde.

C'est également une ville festive qui invite à sortir et à découvrir une multitude de bars et de restaurants.

A proximité : possibilité de skier, faire du snow, du kayak, du beach volley et de découvrir Whistler, Victoria, Rocky Mountains, etc...



Age moyen des étudiants : 24 ans

CAMPUS DE VANCOUVER



Situé dans le centre de Vancouver, le campus offre des installations modernes qui faciliteront votre apprentissage



A proximité des principales attractions touristiques, des magasins, de la zone nocturne et des principales stations de métro/bus



Age moyen des étudiants : 24 ans

WHISTLER, le paradis des passionnés de la montagne



Située dans les montagnes côtières à juste 1h30 au nord de Vancouver, Whistler est une destination de choix si tu aimes le sport, le grand air et l'aventure.

Attirant les passionnés des activités de plein air venant des 4 quatre coins du monde, ce village de 12 000 habitants très animé, été comme hiver, se trouve au pied de la plus grande station de ski d'Amérique du Nord.

Whistler accueille jusqu'à 3 millions de touristes par an, ce qui permet d'offrir de nombreuses opportunités professionnelles dans les secteurs du tourisme, des sports et des services.

Si tu souhaites t'éloigner des grandes métropoles, la petite ville de Whistler t'accueillera les bras ouverts.

Viens y découvrir ses imposantes montagnes, ses magnifiques lacs, ses superbes paysages... tu vas être émerveillé(e) !!

CAMPUS DE WHISTLER



Super localisation, au centre de la station



Salles de classes modernes, spacieuses et lumineuses.



Age moyen des étudiants : 22 ans

ETUDES ET EMPLOI

ACCOMPAGNEMENT, AIDE AU PLACEMENT EN ENTREPRISE & ACCÉLÉRATEUR DE CARRIÈRE

Tu auras accès à toute une gamme de services qui t'aideront à t'adapter et à t'intégrer rapidement au Canada.

Ils ont pour objectif le bon déroulement de ton séjour Etudes-Travail.

Sont compris les services suivants :

Session d'information et guide utile pour le bon déroulement d'un séjour études et travail au Canada.

Assistance pour la demande de votre numéro d'assuré social, pour l'ouverture d'un compte bancaire, pour les forfaits téléphoniques etc...

Activités extra-scolaires pour rencontrer d'autres jeunes internationaux et pour t'aider à te créer un réseau d'amis (events, sorties etc..)

Différents ateliers organisés pour préparer ton CV canadien et les entretiens d'embauche. Accès à notre bourse de jobs rémunérés pour faciliter ton placement

Aide et assistance en continue : tu auras un suivi personnalisé pendant tout le séjour et l'équipe pédagogique sera régulièrement en contact avec toi

Trouve rapidement du travail avec une rémunération pendant ta période d'études : vivre à l'étranger peut s'avérer coûteux mais cette formule et ton permis d'études vont te permettre de financer ton séjour et de payer tes charges. En effet, quelque soit le programme choisi, tu pourras travailler à plein-temps pendant tout ton séjour.



CHOISIS TA FORMATION

Quelque soient les études choisies, nous t'offrons la possibilité :

- SOIT d'étudier 24 semaines en école puis de compléter ta formation par 3 semaines de projet final pour obtenir ton **"CERTIFICAT"**
- SOIT d'étudier 24 semaines et de poursuivre par 24 semaines de placement rémunéré en entreprise pour obtenir ton **"DIPLOME"**

CERTIFICAT = DURÉE 27 SEMAINES

24 SEMAINES DE COURS EN ÉCOLE AVEC LA POSSIBILITÉ DE TRAVAILLER 40H PAR SEMAINE

+

3 SEMAINES DE PROJET DE FIN D'ÉTUDES AVEC LA POSSIBILITÉ DE TRAVAILLER 40H PAR SEMAINE

DIPLOME = DURÉE 48 SEMAINES

24 SEMAINES DE COURS EN ÉCOLE AVEC LA POSSIBILITÉ DE TRAVAILLER 40H PAR SEMAINE

+

24 SEMAINES DE PLACEMENT RÉMUNÉRÉ EN ENTREPRISE 40H PAR SEMAINE

CHOISIS TES ÉTUDES



ÉCOLE D'HOTELLERIE ET DE TOURISME (2 programmes au choix)

- Essential Skills for Hospitality Service & Tourism (compétences essentielles pour le service hôtelier et le tourisme avec ou sans Co-op)

Ou

- Foundations of Food and Beverage (Fondamentaux de l'industrie de l'alimentation & des boissons avec ou sans Co-op)

ÉCOLE DE COMMERCE (2 programmes au choix)

- International business & management (commerce international & management avec ou sans Co-op)

Ou

- Marketing digital (avec ou sans Co-op)

ÉCOLE D'INFORMATIQUE & DIGITAL (3 programmes au choix)

- Web Developer Professional (Développement Web avec ou sans Co-op)

Ou

- User Experience Designer Professional (design UX avec ou sans Co-op)

Ou

- User Interface Designer Professional (design UI avec ou sans Co-op)



ÉCOLE D'HOTELLERIE ET DE TOURISME

ESSENTIAL SKILLS FOR HOSPITALITY SERVICE & TOURISM

- Communication inter-culturelle
- Service au client, ventes et marketing
- Développement professionnel dans le tourisme et l'hôtellerie
- Gestion de projet
- Tourisme éco-durable
- Ethique professionnelle



Disponible à Toronto - Whistler - Vancouver

Vers quels métiers ?

- Visitor Information Counsellor, Travel Guide, Resort Worker
- Front Desk Receptionist, Concierge, Guest Service Agent
- Restaurant Assistant Manager, Food Service Officer, Server/ Banquet Server, Restaurant Host/ Hostess
- Booking and Reservation Officer, Room Service Clerk, Sales Assistant, Conference Planner Assistant

CONDITIONS

- Age minimum : 18 ans
- anglais minimum B1
- Pas de diplôme requis

FOUNDATIONS OF FOOD AND BEVERAGE

- Service des aliment essentiels
- Compétences culinaires
- Création de menus et gestion de la cuisine
- Fondamentaux en vins, bières et liqueurs
- Catering, events, sécurité et hygiène
- Introduction au digital & visibilité réseaux sociaux



Disponible à Whistler

Vers quels métiers ?

- Food and Beverage Server Manager, Server/Banquet Server, Food and Beverage Attendant/ Host, Restaurant Manager, Catering Manager
- Kitchen staff
- Bar management

START DATES POUR LES DEUX DIPLOMES

23 janvier, 21 février, 20 mars, 17 avril, 15 mai, 12 juin, 10 juillet, 8 août, 5 septembre, 2 et 30 octobre, 27 novembre, 26 décembre



ÉCOLE DE COMMERCE

INTERNATIONAL BUSINESS & MANAGEMENT

- Programmes internationaux de négoce & d'administration de ventes
- Gestion de projets
- Fondamentaux de la finance
- Marketing Intégré
- Ressources humaines
- Commerce international



Disponible à Toronto et Vancouver

Vers quels métiers ?

- International Business Analyst
- Imports Coordinator
- International Operations Coordinator
- Global Market Assistant, Management Planning Coordinator, International Sales Coordinator, International Market Researcher, Account Manager, Office Manager, Business Development Coordinator



START DATES

23 janvier, 21 février, 20 mars, 17 avril, 15 mai, 12 juin, 10 juillet, 8 août, 5 septembre, 2 et 30 octobre, 27 novembre, 26 décembre

MARKETING DIGITAL

- Introduction au Marketing
- Fondamentaux du Marketing digital
- Canaux du Marketing – Paiement
- Canaux de Marketing – Contenu
- Stratégie web design
- Marketing technologique y automatisation



Disponible à Toronto et Vancouver

Vers quels métiers ?

- Coordinateur Marketing
- Gestionnaire Marketing
- Agences de publicité
- Communication et marketing
- Commerce électronique et Marketing Digital



START DATES

21 février, 17 avril, 12 juin, 10 juillet, 8 août, 5 septembre, 2 octobre, 27 novembre

CONDITIONS

-Age minimum : 18 ans
-Avoir le baccalauréat
-Anglais minimum B2



New!

ECOLE INFORMATIQUE & DIGITAL

WEB DEVELOPER PROFESSIONAL

Dans ce programme, tu apprendras à concevoir et à coder des sites Web interactifs destinés aux clients à l'aide de HTML, CSS et JavaScript. À la fin du programme, tu seras en mesure de créer des sites web dynamiques à l'aide d'un système de gestion de contenu, de produire et de consommer des APIs Web et d'écrire un code efficace démontrant la connaissance des concepts de programmation. Ce programme te préparera à travailler en tant que développeur front-end et sur n'importe quel poste de développeur Web.

Start dates : 23 janvier, 20 mars, 15 mai, 10 juillet, 5 septembre, 30 octobre, 26 décembre

USER EXPERIENCE DESIGNER PROFESSIONAL DESIGN UX

Dans ce programme, tu apprendras les compétences, les outils et les techniques d'architecture utilisés dans le domaine de la conception d'expérience-utilisateur et tu les appliqueras dans un environnement professionnel. Cela comprend également la conception, la recherche, les tests d'interfaces, de sites web, de produits et d'applications. Ce programme te prépare à une carrière dans l'un des rôles de UX Designer, Information Architect, UX Researcher, Product Designer et Interaction Designer.

Start dates : 23 janvier, 20 mars, 15 mai, 10 juillet, 5 septembre, 30 octobre, 26 décembre

USER INTERFACE DESIGNER PROFESSIONAL DESIGN UI

Tu apprendras les compétences, les techniques et les outils utilisés dans le domaine de la conception d'interface-utilisateur et de la communication visuelle. Cela comprend l'apprentissage des logiciels de création, la mise en page et la composition, la théorie des couleurs et la typographie, l'identité visuelle de la marque, la réflexion conceptuelle et stratégique et enfin la conception d'interfaces numériques.

Ce programme te prépare à travailler en tant que concepteur d'interface utilisateur, concepteur graphique, concepteur Web, concepteur de communication, concepteur de production, concepteur interactif, directeur artistique ou créatif.

Start dates : 23 janvier, 20 mars, 15 mai, 10 juillet, 5 septembre, 30 octobre, 26 décembre

Nos formations sont disponibles
à Vancouver et à Toronto

Conditions d'admission

- Age minimum : 18 ans
- Avoir min. le baccalauréat
- Anglais minimum requis B2

Possibilité de faire deux programmes
à la suite. Nous consulter

LOGEMENT

Tu as la possibilité de rechercher un logement de ton côté ou bien de le réserver par l'intermédiaire de l'école. Pense à le préciser pour toute demande de devis et lors de ton inscription.

LOGEMENT EN FAMILLE D'ACCUEIL

Idéal pour vivre une véritable expérience canadienne. Notre responsable d'hébergement sélectionne avec soin les familles d'accueil qui t'offriront un environnement chaleureux et attentionné .

Tu peux choisir entre une chambre individuelle ou double. La salle de bain est à partager.

Nous proposons des formules en pension complète et en demi-pension.



RÉSIDENCE D'ETUDIANTS (UNIQUEMENT A WHISTLER)

L'école Tamwood propose des logements en colocation dans différentes résidences de Whistler à 10-20 mn du campus. Des chambres doubles sont proposées avec salle de bain à partager.

Des pièces communes sont disponibles : salle à manger, buanderie, télévision et cuisine.

Les étudiants sont responsables du ménage et un responsable de résidence est sur place à votre disposition

HOTELS, AUBERGES DE JEUNESSE, BEDS & BREAKFAST B&BS:

Ces possibilités sont disponibles dans les 3 villes. La réservation est conseillée au moins 2 mois à l'avance. Contacte-nous si tu souhaites plus d'informations sur ces logements.

POUR ETRE ELIGIBLE AU PERMIS D'ETUDES

- Avoir minimum 18 ans
- Avoir terminé le lycée en France
- Etre accepté par un "College" accrédité par le gouvernement canadien et autorisé à fournir à l'étudiant une lettre d'acceptation (Letter of Acceptance délivrée par Tamwood LOA)
- Fournir une preuve financière (justificatif de la banque etc..) justifiant que vous avez les ressources nécessaires pour financer votre séjour (comptez environ \$1000 CAD /mois) en plus du prix du séjour.
- Pouvoir se rendre à Lyon ou à Paris pour les empreintes biométriques

POUR S'INSCRIRE ?

Avant de candidater, nous te conseillons de bien vérifier ton admissibilité sur le programme choisi. N'hésite pas à nous à nous joindre au 05 63 71 07 01 pour vérifier le niveau de langue, les conditions, le permis d'études etc.. et aussi pour une demande de devis gratuit et le formulaire d'inscription. Nous restons à ta disposition !

1

Compléter le formulaire d'inscription et nous le renvoyer avec :

- La photocopie du passeport
- La photocopie du baccalauréat (sauf pour les programmes en école d'hôtellerie & tourisme – nous consulter si tu n'as pas le bac)
- Un diplôme d'anglais toEIC, TOEFL, IELTS etc.. (cette pièce n'est pas obligatoire)

2

Nous enregistrons ta candidature et nous t'enverrons gratuitement un lien pour programmer une évaluation linguistique avec l'école

Si vous tu es accepté(e) sur le programme, nous t'enverrons la facture du séjour et tu devras payer un acompte de 20% du séjour, ce qui te permettra d'obtenir ta lettre d'acceptation (LOA) pour la demande de permis d'étude.

3

A réception de ta LOA, vous devras commencer les démarches pour la demande du permis d'étude sur le site du gouvernement canadien.

4

Nous t'accompagnerons dans ces formalités et t'aiderons à organiser au mieux ton séjour au Canada. Le solde du séjour devra être payé à l'obtention de votre permis d'études. Alors, prêt pour l'aventure ???

Conditions d'annulation

En cas d'annulation du candidat avant obtention permis d'études : \$200 + 200 € de frais retenus par Euro Practice
En cas de refus de permis d'études sous présentation de la lettre : \$200 non-remboursables + frais liés au logement remboursés.
En cas d'annulation après obtention permis d'études : \$200 + 300 € de frais retenus par Euro Practice
Les frais administratifs de logement de \$ ne sont pas remboursables. En cas d'annulation du logement 4 semaines avant l'arrivée, les loyers seront remboursés.
30% de la scolarité retenue en cas d'annulation après obtention du permis d'études et avant le départ.
40% de la scolarité retenue en cas d'annulation pendant le séjour

PRIX CERTIFICATS ET DIPLÔMES – TAMWOOD SCHOOLS

Prix indiqués en \$ Canadien et estimation donnée en €uros selon le cours du dollar.

Nous contacter au 05 63 71 07 01 pour obtenir un devis gratuit avec le prix définitif en fonction du \$

Les prix Euro Practice ci-dessous comprennent une bourse d'étude, profites-en !

 	PRIX CERTIFICATE (27 semaines)	PRIX DIPLOMA avec co-op (48 semaines)	V= Vancouver W=Whistler T=Toronto
Tourism & Hospitality	\$7459 (soit env. 5350 €) au lieu de \$10 656	\$7599 (soit env. 5450 €) au lieu de \$10 856	V, T, W
Essentiels Food & Beverage	\$7459 (soit env. 5350€) au lieu de \$10 656	\$7599 (soit env. 5450 €) au lieu de \$10 856	W
International Business & Management	\$7459 (soit env. 5350 €) au lieu de \$10 459	\$7599 (soit env. 5450 €) au lieu de \$10 856	V,T
Digital marketing	\$7459 (soit env. 5350 €) au lieu de \$10 459	\$7599 (soit env. 5450 €) au lieu de \$10 856	V,T
Web development	\$9759 (soit env. 6960 €) au lieu de \$13959	\$9899 (soit env. 7060 €) au lieu de \$14259	V,T
User interface Design (UI)	\$9759 (soit env. 6960 €) au lieu de \$13959	\$9899 (soit env. 7060 €) au lieu de \$14259	V,T
User Expérience Design (UX)	\$9759 (soit env.6960 €) au lieu de \$13959	\$9899 (soit env. 7060 €) au lieu de \$14259	V,T

- Nos prix ne comprennent pas le matériel, livres et fournitures scolaires (\$650 pour les études business, hôtellerie, restauration et \$900 pour l'informatique à payer avant départ). A ajouter également \$75 d'examens pendant le séjour

-Modalités de paiement 20% du séjour sous 7 jours après votre admission au programme et 80% après l'obtention du permis d'études.

-Paiement par virement bancaire : Crédit Agricole - IBAN : FR76 1120 6200 4100 6134 6042 039 – BIC/SWIFT : AGRIFRPP812 ou par chèque à l'ordre d'Euro Practice International

- \$200 de frais d'inscription à l'école (env. 150€ non-remboursables) doivent être ajoutés au prix de la scolarité

Logements Vancouver & Toronto	Summer*	Winter
Frais administratifs de placement à ajouter	\$210	\$210
Homestay single full board	\$340	\$300
Homestay single half board	\$300	\$275
Roomstay (no meals)	\$250	\$225
Extra day	\$50	\$50

*Summer season 1^{er} juin – 31 août

Supplément par semaine de \$15 à \$20 pour les moins de 19 ans selon ville

Logements Whistler	Summer**	Winter
Frais administratifs de placement	\$210	\$210
Homestay single half board	\$405	\$445
Roomstay single (no meals)	\$295	\$335
Extra day	\$ 65	\$65

** Summer season 1^{er} mai – 30 novembre

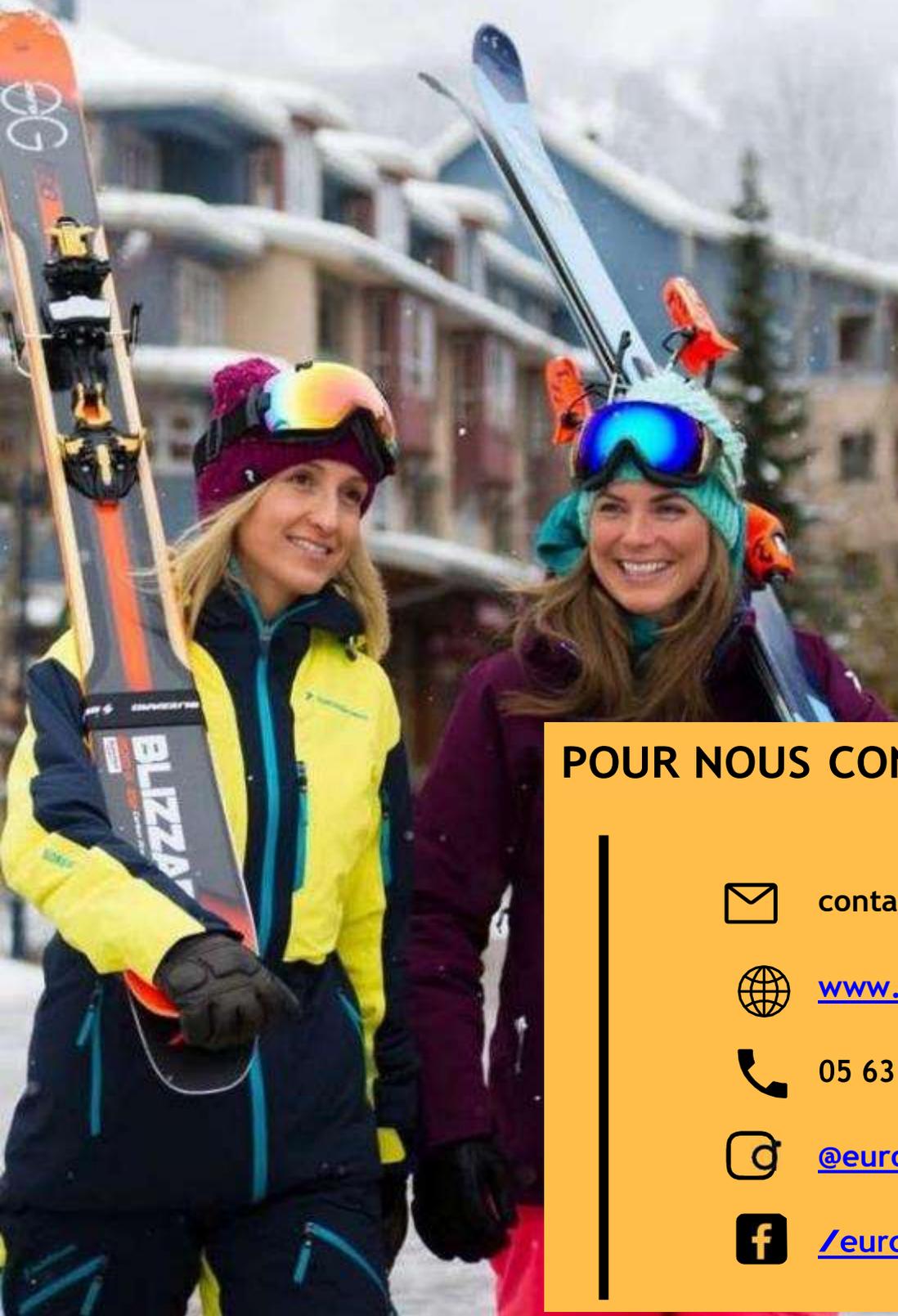
Optional Fees

Airport Transfer 1-way (VAN and TOR)	\$125
Airport Transfer 1-way (WHIS)-shared	\$170
Medical insurance/day	\$20 /sem
Demande régime (végétarien, halal etc..)	\$25 /sem

2022 Holidays Vanc/Whis /Toronto

New year	1-Jan
Family Day	20-Feb
Good Friday	7-Apr
Victoria Day	22-May
Canada Day	1-Jul, 7-Jul (W/V)
BC Day/Civic Day	7-Aug
Labour Day	4-Sep
Thanksgiving Day	9-Oct
Remembrance Day	11-Nov,13-Nov (W/V)
Christmas	25 -Dec

Prix modifiables en cas de mesures gouvernementales et/ou de fluctuation du cours du dollar canadien.
Nous contacter au 05 63 71 07 01 pour profiter de nos prix avec bourses d'étude et obtenir un devis gratuit



POUR NOUS CONTACTER



contact@europactice.fr



www.europactice.fr



05 63 71 07 01



[@europacticefr](https://www.instagram.com/europacticefr)



[/europacticefr](https://www.facebook.com/europacticefr)